

«ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ»

Πρόγραμμα Επιστημονικής Εκδήλωσης

11:00 – 11:10 | Έναρξη & Χαιρετισμός

Σαββίδου Ευθυμία, Επιστημονικά Υπεύθυνη. Κέντρο Υγείας Κοζάνης

11:10 – 11:25 | Η Διαχείριση στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα

Τσιγιάννη Σουλτάνα, Γενικός Ιατρός. Κέντρο Υγείας Κοζάνης

- *Θέμα: ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ “Μία πάθηση χωρίς ηλικιακές διακρίσεις.*

11:25– 11:40 | Η Ιατρική Προσέγγιση: Διάγνωση & Κλινική Εικόνα

Χαμπίπης Ιωάννης, Ειδικός Καρδιολόγος MSc. Κέντρο Υγείας Κοζάνης

- *Θέμα: Υπέρταση: Ο «σιωπηλός δολοφόνος» – Πώς την εντοπίζουμε και πώς προστατεύουμε την καρδιά μας.*

11:40 – 11:55 | Ο Ρόλος της Νοσηλευτικής Φροντίδας

Βερούλη Παρασκευή, Νοσηλεύτρια MSc. Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμ. Μαιευτικής Σχολής Επιστημών Υγείας ΠΔΜ. Κέντρο Υγείας Κοζάνης

- *Θέμα: Αρτηριακή πίεση, η μέτρηση πέρα από τα νούμερα*

11:55 – 12:10 | Ψυχολογία & Υπέρταση

Σαλτσίδου Ιωάννα, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια. IASIS AT WORK Θεσσαλονίκη

- *Θέμα: «Υπέρταση και ψυχολογικοί παράγοντες» Η επίδραση του χρόνιου στρες και της συναισθηματικής επιβάρυνσης στην καρδιαγγειακή υγεία.*

12:10 – 12:25 | Διατροφή & Τρόπος Ζωής

Χατζημουρατίδου Ελένη, Ιατρός Υπόχρεος Υπηρεσίας Υπαίθρου. Κέντρο Υγείας Κοζάνης

- *Θέμα: Η Διατροφή και η άσκηση στην Αρτηριακή Υπέρταση*

12:25 – 13:00 | Συζήτηση – Ερωτήσεις

Μετά το πέρας των ομιλιών θα υπάρχουν Σταθμοί Επίδειξης μέτρησης Αρτηριακής Πίεσης και διανομής έντυπου ενημερωτικού υλικού